**Egzamin ósmoklasisty, to pierwszy poważny test z jakim się spotykasz.** Egzamin ósmoklasisty jest egzaminem obowiązkowym, co oznacza, że każdy uczeń musi do niego przystąpić, aby ukończyć szkołę. Nie jest określony minimalny wynik, jaki uczeń powinien uzyskać, dlatego egzaminu ósmoklasisty nie można nie zdać. Każdy uczeń przystępuje
do egzaminu z trzech przedmiotów obowiązkowych

Egzamin ósmoklasisty jest przeprowadzany w formie pisemnej i trwa przez trzy kolejne dni, tj.::

1. pierwszego dnia – egzamin z języka polskiego, który trwa 120 minut
2. drugiego dnia – egzamin z matematyki, który trwa 100 minut
3. trzeciego dnia – egzamin z języka obcego nowożytnego.

**Co możesz zrobić przed egzaminem:**

* włącz pozytywne myślenie. Mów sobie: jestem dobry, zdam
* myśl o czymś miłym, np. o dniu, który nastąpi po egzaminie
* zaczynaj naukę od zadań trudniejszych, potem przejdź do łatwiejszych. Na koniec powtórz te pierwsze
* zaplanuj naukę tak, by przeplatać ją z czymś miłym: pograj przez chwilę w ulubioną grę, poćwicz – bądź aktywny, jak będzie taka możliwość pójdź na krótki spacer
* ucząc się, podkreślaj ważne rzeczy, tak by łatwo było ci do nich wrócić. Rób notatki, najlepiej nietypowe, rysunkowe, graficzne, by zaangażować do pracy obie półkule mózgowe
* wysypiaj się. Nie ucz się w nocy: tak naprawdę z nocnej nauki niewiele zapamiętujesz

<https://www.youtube.com/watch?v=U86fLo2IHE0> - jak pokonać stres przed egzaminem

**Więcej informacji możecie znaleźć w poniższych linkach**:

https://www.oke.poznan.pl/cms,5177,filmy\_informacyjne\_o\_egzaminie\_osmoklasisty.htm

<https://www.youtube.com/watch?v=5di-ZC43yhM> - egzamin ósmoklasisty: rozumienie tekstów pisanych = czytanie

<https://www.youtube.com/watch?v=idoqB92tBsI> – język polski, powtórka przed egzaminem

 <https://www.youtube.com/watch?v=XLr6risxGOc> – próbny egzamin z matematyki– co było?

<https://www.youtube.com/watch?v=b87tPRxX5Zo> – matematyka, powtórka przed egzaminem

<https://www.youtube.com/watch?v=xUsHA74KGTw> -  angielski, powtórka przed egzaminem

Warto powtórzyć sobie do egzaminu ósmoklasisty:

<https://www.youtube.com/watch?v=1iYcOugiCkk>

<https://www.youtube.com/watch?v=s53H-TI_hwY>

<https://www.youtube.com/watch?v=3PKFvZaGRao>

<https://www.youtube.com/watch?v=b87tPRxX5Zo>