

JADŁOSPIS OD 13.11.2023 DO 17.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK	Bufet, herbata	Kanapka	Zupa kalafiorowa Ryż z kurczakiem w sosie pieczarkowo- śmietanowym, kompot	Bufet, herbata
WTOREK	Bufet Zupa mleczna, herbata	Jogurt owocowy, bułka	Rosół Kotlet z piersi z ziemniakami i surówką, kompot	Bufet, herbata
ŚRODA	Bufet , Twarożek ze szczypiorkiem, herbata	Ciasto jogurtowe, owoc	Zupa fasolowa, Leniwe pierogi ze śmietaną, kompot	Bufet, herbata
CZWARTEK	Bufet Zupa mleczna, herbata	Kanapka	Zupa szpinakowa z ryżem, Spaghetti bolognese, kompot	Bufet, herbata
PIĄTEK	Bufet, sałatka warzywna, herbata	Kanapka	Krupnik z kaszą jaglaną, Kotlety rybne z sosem tatarskim kompot	Bufet, herbata

JADŁOSPIS OD 20.11.2023 DO 24.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK	Bufet, herbata	Kanapka	Zupa brokułowa, Makaron z kalafiolem i marchewką w sosie curry, kompot	Bufet, herbata
WTOREK	Bufet Zupa mleczna, herbata	Jogurt owocowy, bułka	Krupnik Gulasz z kaszą i surówką, kompot	Bufet, herbata
ŚRODA	Bufet , Parówki, herbata	Ciasto jogurtowe, owoc	Zupa chińska, Zapiekanka ziemniaczana z bitkami i warzywami, kompot	Bufet, herbata
CZWARTEK	Bufet Zupa mleczna, herbata	Kanapka	Zupa pomidorowa Medaliony z ryżem i surówką, kompot	Bufet, herbata
PIĄTEK	Bufet, jajecznica, herbata	Kanapka	Barszcz ukraiński Kluski śląskie z twarogiem i okrasą, kompot	Bufet, herbata

***Zastrzegam możliwość niewielkich zmian**

Jadłospis zawiera alergeny 1, 3, 4, 5, 7, 8

Przypominamy jednocześnie, że w żywieniu dziecka nie powinno się ograniczać produktów alergizujących, chyba, że występuje wyraźne wskazanie lekarza (w takim wypadku należy dostarczyć do stołowni zaświadczenie o alergii występującej u dziecka od lekarza specjalisty - Alergologa). Racjonalne żywienie jest ważne w każdym wieku, a dla młodzieży może być wręcz kluczowe dla rozwoju.

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler
9. Gorczyca
10. Nasiona sezamu
11. Łubin

Każdego dnia w ramach bufetu wychowankowie mają serwowane m.in.: pieczywo, masło lub margarynę, wędliny lub produkty rybne (np.paprykarz), ser żółty lub inne sery (np. camembert), dżem, porcja warzyw i owoców. Raz w tygodniu serwowana jest sałatka na bazie makaronu, kaszy, ryżu czy świeżych warzyw.

