

Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Smolnicy od kilku lat jest zaangażowany w Program „Myślę Pozytywnie”. Koordynatorem programu jest Pan Damian Imacki-Winiarczyk psycholog.

Program Certyfikacyjny “Szkolą Myślenia Pozytywnego” to przygoda pełna wrażeń, empatii, zrozumienia i pracy nad otwartością. W czasie trwania Programu wspólnie przechodzimy przez różnorodne aspekty wpływające na zdrowie psychiczne zarówno dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych z ich otoczenia. Uczymy się wspólnie jak dbać o samych siebie i o innych, zmieniamy naszą rzeczywistość tak aby wspierała w nas dobrostan psychiczny i motywowała do edukacji, pozytywnej komunikacji i uczyła jak radzić sobie ze stresem czy lękiem.

Cele Programu:

- pobudzenie środowiska szkolnego do działań na rzecz zdrowia psychicznego;
- promocja i profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży;
- wsparcie nauczycieli i wychowawców w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego;
- wsparcie rodziców w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego;
- wzmocnienie współpracy międzysektorowej na rzecz dzieci i młodzieży.

Nasi wychowankowie chętnie uczestniczą w tym programie, podejmując realizację różnych działań. Wspólnie z dziećmi i młodzieżą wykonujemy comiesięczne zadania, a ich efektem są otrzymywane przez Fundację Instytut Edukacji pozytywnej certyfikaty potwierdzające nasze starania.